

**Traballar con altas temperaturas
non é opcional, é un risco**



Cales son os dereitos con calor extrema?



**O estrés térmico pode ser mortal.
Coñece os teus dereitos
fronte ás vagas de calor.**

Se hai **alerta laranxa ou vermella** por calor,
a empresa debe cumprir
cunha serie de **medidas**.

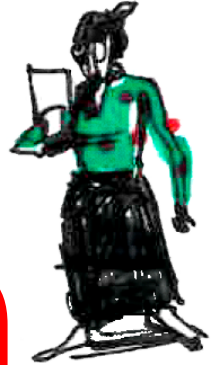


O que di a lei



- Débense **adaptar os horarios e adiantar a xornada**.
- Débense **reducir as tarefas máis pesadas** nas **horas críticas** do día.
- **A actividade debe parar** se a túa vida corre perigo.

Has ter cubertas certas necesidades por parte da empresa:



Non é un favor, é prevención



- **Auga fresca** e accesible en todo momento.
- **Zonas de sombra e descanso** frecuente.
- **Roupa transpirable** e protección solar.
- **Ventilación** axeitada en interiores.



Lembra: se **traballas con altas temperaturas**,
pode ser **moi perigoso** para a túa saúde.



Se non respectan a túa seguridade, cóntanolo

**Fala co teu delegado ou delegada
sindical.**



A túa empresa non cumpre con estas
medidas?

Cóntanos o teu caso nos comentarios!