

# 28 DE ABRIL

## DÍA MUNDIAL DA SEGURIDADE E DA SAÚDE NO TRABALLO

*As enfermidades causadas polo traballo, principal desafío para a saúde e a seguridade das persoas traballadoras*

En 2026 cúmprense 30 anos da entrada en vigor da Lei de prevención de riscos laborais. Unha Lei que nos seus días modernizou o marco legal da saúde e a seguridade no traballo en España e que logrou excelentes froitos, cun descenso significativo dos accidentes mortais de traballo durante os primeiros anos.

Porén, a realidade laboral sufriu importantes transformacións desde aquela. Os avances na dixitalización, as consecuencias do cambio climático, o aumento da presenza das mulleres no mundo do traballo e en ocupacións anteriormente reservadas en exclusiva aos homes, o envellecemento da poboación traballadora modifican as condicións de traballo, as relacións laborais e os riscos a que nos enfrontamos neste século XXI. Os accidentes de traballo seguen sendo a consecuencia máis evidente da falta de medidas preventivas, pero debemos atender as enfermidades de orixe laboral, xa que representan un terrible e duradeiro prexuízo para as persoas traballadoras e supoñen un dos retos máis importantes en materia preventiva.

*Os accidentes de traballo reducíronse, pero 735 mortes seguen sendo inaceptables*

Os accidentes de traballo reducíronse tanto en números absolutos como en índices de incidencia durante o último ano, pero **735 mortes causadas por accidentes de traballo seguen sendo inaceptables**. As razóns que explican este descenso son as melloras no mercado laboral no período posterior á pandemia grazas a medidas impulsadas polos sindicatos, como a reforma laboral de 2021, o desenvolvemento de proxectos dos fondos de recuperación Next Generation da UE ou os incrementos do SMI. Estas medidas reduciron factores de precariedade asociados á sinistralidade, como a temporalidade e a rotación de contratos. **Cómpre seguir apostando polo avance e a mellora das condicións laborais** que, sen dúbida, axudarán a continuar diminuíndo o número de accidentes no traballo.

Pero aínda queda moito camiño por percorrer. Existen sectores como o da construción no que a sinistralidade rexis-

trou un notable ascenso. Esta situación obriga a reflexionar sobre **a necesidade dunha actualización da lexislación que recolla, non só os novos riscos, senón que protexa de forma adecuada dos riscos que levan ameazando durante décadas a saúde** e a vida de moitas persoas traballadoras.

Na actualidade, o principal desafío para a saúde e a seguridade das persoas traballadoras son as **enfermidades producidas polo traballo**. No entanto, **están invisibilizadas, cando non ocultadas**.

*O principal desafío para a saúde das persoas traballadoras son as enfermidades producidas polo traballo, que están invisibilizadas*

A infradeclaración das enfermidades de orixe profesional é insoportable. As avaliacións de riscos nas empresas presentan a miúdo deficiencias na identificación de riscos asociados a procesos crónicos, o que dificulta enormemente unha adecuada vixilancia da saúde. E cando se diagnostican, na inmensa maioría dos casos son derivadas polos servizos de prevención das empresas e polas mutuas colaboradoras coa Seguridade Social aos servizos públicos de saúde, coa consideración de enfermidade común, o que impide o seu correcto rexistro e que se poidan acometer as medidas preventivas necesarias. A esta situación súmase a perda de prestacións para as persoas afectadas e a sobrecarga na xa en por si minguada sanidade pública.

Fronte a esta realidade, a resposta das organizacións empresariais teima nun enfoque erróneo e falto de toda sensibilidade cara ás persoas traballadoras. Ante **o incremento das baixas laborais**, propoñen reducir dereitos recollidos no estatuto dos traballadores, obviando que as doenzas aparecen por ausencia preventiva e por unha insostible, pero xeneralizada, sanidade pública deteriorada.

Se hai un tipo de patoloxía que sofre especialmente este subrexistro é o cancro laboral. Segundo o Ministerio de Sanidade, estímase que falecen anualmente **8700 homes e 850 mulleres** por cancros debidos a exposicións laborais.

Porén, en 2025 só se comunicaron **119 partes de enfermidade profesional** por exposición a axentes canceríxenos. E ante isto, o Goberno segue a resistirse a cumprir co seu compromiso de crear un rexistro de persoas traballadoras e de empresas con risco de exposición a estes axentes, un instrumento imprescindible para aflorar o cancro de orixe laboral.

***Estímase que falecen anualmente 8700 homes e 850 mulleres por cancros debidos a exposicións laborais***

Tampouco se aprobaron unhas condicións máis estritas para os traballos cun canceríxeno como a sílice cristalina respirable, malia que a silicose repunta de forma descontrolada nas últimas dúas décadas. **As vítimas do amianto son outras das grandes esquecidas** ao non se corrir as deficiencias identificadas no regulamento para o Fondo de Compensación das Vítimas do Amianto, que lles están impedindo acceder ao seu dereito de cobramento das indemnizacións por un mero “formalismo” administrativo.

**Os problemas relacionados coa saúde mental convertéronse nunha nova pandemia silenciosa** na que factores relacionados coa organización do traballo están influíndo de maneira inequívoca na aparición de estrés, ansiedade e depresión sen que ninguén pareza querer facer algo por evitalo. Riscos laborais psicosociais como os incrementos nas cargas e ritmos de traballo derivados da introdución de novas tecnoloxías, a prolongación das xornadas de traballo, as horas extras non remuneradas, o baixo control sobre o traballo ou a imposibilidade de conciliar traballo e familia están detrás do aumento das baixas por trastornos mentais.

En 2024 rexistráronse en España un total de **671618 situacións de incapacidade temporal por trastornos mentais** e do comportamento; aumentaron un **136%** respecto ás rexistradas en 2016. Porén, só 203 destas enfermidades foron rexistradas como continxencia profesional o pasado ano.

Estas desordes mentais non se notifican como accidentes de traballo porque non forman parte do cadro de enfermidades

profesionais en vigor no noso país. **Esta listaxe debe ser actualizada** para incluír as enfermidades mentais ocasionadas polo traballo, pero tamén para incluír algunhas patoloxías específicas das mulleres, como o cancro de ovario por exposición ao amianto ou o cancro de mama por exposición a traballos nocturnos, axentes químicos ou radiacións ionizantes. O cancro de pel por exposición a radiación solar, o cancro de pulmón por fumes diésel ou as enfermidades reumáticas autoinmunes sistémicas por sílice cristalina son tamén as ausentes, pero letais, nesta listaxe que urxe actualizar.

O Ministerio de Traballo e Economía social anunciou que 2026 será o ano da Seguridade e a Saúde no Traballo e, por fin, inicia a tramitación parlamentaria dunha actualización da Lei de prevención de riscos laborais. Trátase dun compromiso imprescindible para adecuar a falida prevención actual ás novas realidades do mundo do traballo. Por iso, **CCOO e UGT solicitámoslles aos grupos parlamentarios responsabilidade ante esta situación** de alarma e que aproben a nova lei que protexa as persoas nos seus centros de traballo.

***CCOO e UGT solicitámoslles aos grupos parlamentarios responsabilidade ante esta situación de alarma***

O Goberno tamén acordou cos sindicatos un compromiso de desenvolvemento regulamentario da Lei de prevención de riscos laborais referido a riscos psicosociais, a modificación do actual RD de coordinación de actividades empresariais e da Orde TIN que regula a acreditación dos servizos de prevención.

**Coma cada 28 de abril, UGT e CCOO queremos lembrar as persoas traballadoras vítimas de accidentes e enfermidades laborais** por traballaren baixo unhas condicións que non garantían nin a súa saúde nin a súa seguridade. Esixímoslles ás empresas o cumprimento estrito da normativa e reclamámoslles aos poderes públicos o seu compromiso para afrontar os cambios necesarios que adapten a lexislación preventiva aos actuais retos do mundo do traballo: vainos a vida nisto. Os accidentes e as enfermidades laborais existen, pero pódense evitar. **Esixe Prevención.**



**28 DE ABRIL**  
DÍA MUNDIAL DA SEGURIDADE E A SAÚDE NO TRABALLO

