



2026: 12 meses de sensibilización en prol da IGUALDADE NOS COIDADOS DESDE A CORRESPONSABILIDADE

Outubro do 2026

A conciliación corresponsable na «Proposta de CCOO por un Pacto integral e estatal de coidados»

A desigualdade perpetúase, principalmente, por falta de corresponsabilidade e dunha conciliación real da vida familiar e laboral, que só se alcanzará a través da concienciación e o compromiso dos homes e da sociedade (especialmente as empresas e as Administracións públicas) coa corresponsabilidade familiar.

As *100 medidas para un Pacto integral e estatal de coidados*¹ desenvolven, especificamente, un apartado centrado nos dereitos de conciliación corresponsable, que será o que ocupe este mes de outubro da Campaña anual en prol da igualdade. Achegamos esas medidas coa idea de que se convertan nunha realidade para toda a poboación, favorecendo o cambio do modelo de coidados cara a outro que, finalmente, dea cabo da tremenda fenda de xénero neste terreo:

- *Campañas informativas sobre a corresponsabilidade, orientadas especialmente aos homes, para que coñezan os seus dereitos laborais en materia de conciliación, así como a importancia e os beneficios persoais e sociais de involucrarse de maneira corresponsable nos coidados de menores e maiores, nas tarefas domésticas e de crianza.*
- *O permiso parental de oito semanas, ata que o ou a menor teña 8 anos, será retribuído na súa totalidade.*
- *Todos os permisos, licenzas e dereitos de conciliación das persoas traballadoras entenderanse estendidos ás persoas conviventes, tanto no sector público como no privado.*

¹ Ligazón ao documento completo das 100 medidas:
<https://ccoo.es/144027701802253faf077eb6a97f7d80000001.pdf/>

Co financiamento de:



- *O permiso por nacemento (persoal e intransferible para ambos os proxenitores) pasará das 19 semanas actuais a 20 semanas.*
- *O permiso por coidado de lactante estará retribuído ata os 12 meses da criatura.*
- *As empresas e Administracións públicas ofertarán unha opción (voluntaria) de adaptación de xornada a todas aquelas persoas que soliciten unha redución de xornada por coidados.*
- *Incluír permisos para acompañar familiares (número de horas ao ano) a consultas de especialistas, probas ás que se deba ir con acompañante ou sen definir o motivo (nalgúns convenios colectivos, estas medidas son xa unha realidade).*
- *Establecer no ET un permiso retribuído polo tempo indispensable para acompañamento a consulta médica de cónxuxe, parella de feito, fillos ou fillas e ascendentes, así como persoas conviventes.*
- *Establecer un permiso retribuído para a outra persoa proxenitora, para acompañamento aos exames prenatais e clases de preparación ao parto en horario laboral.*
- *Apoiar as actuacións sindicais dirixidas a concienciar, informar e achegar medidas na negociación colectiva dirixidas a fomentar a conciliación corresponsable, con especial énfase na corresponsabilidade empresarial e masculina en empresas e Administracións públicas.*